

¿LE ESTARÁ PASANDO? **SEÑALES EN UN SER QUERIDO**

Concienciar. Prevenir. Formar.



Identificar si un familiar o ser querido está siendo víctima de una estafa romántica puede ser difícil, ya que las víctimas suelen estar profundamente manipuladas emocionalmente. Sin embargo, hay cambios y señales que pueden ayudarte a detectar que algo no encaja.

Cuando una relación ocupa cada vez más espacio, aparecen secretos o comienzan los problemas económicos, el entorno suele percibir que algo no encaja.

Una idea esencial: una señal aislada no demuestra una estafa. La alerta aumenta cuando coinciden cambios emocionales, aislamiento, contradicciones, presión y dinero.

Importante: una videollamada, una voz convincente o una documentación aparentemente oficial ya no garantizan por sí solas que la identidad o la historia sean verdaderas.

Por qué es difícil reconocerlo

Las estafas románticas no se sostienen únicamente con una identidad falsa. Se construyen mediante atención intensa, confianza, promesas, urgencias y una relación que va ocupando el centro de la vida de la persona. Para esa persona, el vínculo, las conversaciones y los planes son reales, aunque la identidad o las intenciones de la otra parte no lo sean.

Por eso puede defender la relación incluso ante contradicciones evidentes. No es falta de inteligencia: reconocer el engaño supone aceptar a la vez la pérdida de la relación, el daño económico y la posibilidad de haber sido manipulada.

Cambios en el comportamiento

- **Aislamiento progresivo.** Se distancia de familiares o amistades, evita conversaciones sobre su vida personal o abandona actividades habituales.
- **Actitud defensiva.** Se enfada o se cierra cuando le preguntan por la relación y siente que los demás quieren impedir su felicidad.

- **Uso intenso y reservado del teléfono.** Pasa largas horas frente al teléfono o el ordenador, pero no comparte detalles sobre con quién habla. Protege de manera inusual sus conversaciones o cierra pantallas cuando alguien se acerca.
- **Cambios emocionales marcados.** Alterna euforia, ansiedad, irritabilidad o tristeza, dependiendo de los mensajes que recibe. Muestra ansiedad o tristeza extrema cuando no puede comunicarse con esta persona.
- **La relación se convierte en prioridad absoluta.** Modifica rutinas, descuida otras áreas o toma decisiones importantes en función de alguien a quien su entorno no conoce.

Señales en la relación

- **Intensidad muy rápida.** Aparecen pronto declaraciones de amor, una conexión presentada como excepcional y planes de convivencia o matrimonio.
- **Una vida difícil de comprobar.** La persona dice vivir lejos o trabajar en situaciones que explican ausencias, horarios extraños y obstáculos continuos.
- **Encuentros que nunca llegan.** Cada visita se cancela por una crisis, un problema laboral, una enfermedad, un bloqueo bancario o un contratiempo inesperado.
- **Identidad o historia inconsistentes.** Hay pocos rastros digitales, datos que cambian, fotografías demasiado profesionales, documentos dudosos o relatos que no terminan de encajar.
- **Videollamadas o audios que no resuelven las dudas.** Pueden ser breves, poco naturales, estar cuidadosamente controlados o utilizar material manipulado o generado con inteligencia artificial.
- **Intentos de desacreditar al entorno.** La otra persona afirma que la familia siente celos, no comprende la relación o quiere separarlos.
- **Negación.** Aunque otras personas intentan advertirle, insiste en que su relación es real y que “los demás no entienden”.

Señales económicas y de control

- **Peticiones de dinero.** Aparecen gastos médicos, viajes, aduanas, inversiones, herencias, bloqueos bancarios o emergencias.
- **Urgencia y secreto.** Le piden actuar deprisa, no consultar a nadie o mantener el envío en confidencialidad.
- **Formas de pago difíciles de recuperar.** Realiza transferencias, compra tarjetas regalo o criptomonedas, usa servicios de envío instantáneo de efectivo o envía dinero a cuentas de terceras personas.
- **Cambios en sus finanzas.** Solicita préstamos, vende bienes, retira ahorros o pide dinero a familiares y amistades sin dar explicaciones claras.
- **Un pago nunca es el último.** Cada desembolso conduce a una nueva tasa, un nuevo bloqueo o una nueva emergencia.
- **Promesas de recuperar lo perdido.** Tras una pérdida aparece alguien que asegura poder liberar o recuperar el dinero a cambio de otro pago.

Preguntas para ordenar tus sospechas

Estas preguntas no constituyen un diagnóstico ni un test validado. Sirven para observar el conjunto de la situación:

- ☐ ¿La relación avanzó muy deprisa hacia promesas de amor o un futuro compartido?
- ☐ ¿Existen excusas repetidas para no verse o para no verificar aspectos básicos de la identidad?
- ☐ ¿La persona se ha aislado o se muestra especialmente reservada y defensiva?



- ☐ ¿Ha enviado dinero, regalos, documentación personal, una copia o fotografía del DNI o datos bancarios?
- ☐ ¿Le piden secreto, urgencia o que ignore las dudas de su entorno?
- ☐ ¿Han aparecido préstamos, venta de bienes o peticiones de dinero a la familia?
- ☐ ¿Cada supuesto problema se resuelve únicamente con un nuevo pago?

Si coinciden varias señales: no acuses, no ridiculices y no financies nuevos pagos. Conserva la calma, reúne información y prepara una conversación cuidadosa.

Detectar las señales es el primer paso. La forma de acercarte puede determinar si la persona se abre o se aísla todavía más.

Siguiente recurso: consulta «Cómo ayudar sin romper el vínculo», la guía de ANCEME para hablar con una persona atrapada en una estafa emocional.

Trabajemos juntos

Es fundamental trabajar juntos para prevenir las estafas emocionales y concienciar a la sociedad sobre sus mecanismos y consecuencias. Apoyar a las víctimas y ofrecer herramientas de prevención son pasos esenciales para combatir esta forma de violencia.

Si como profesional, empresa o institución quieres formar parte de este cambio, contáctanos en **observatorio@anceme.es**