

COMPRENDIENDO LAS **ESTAFAS EMOCIONALES**

Concienciar. Prevenir. Formar.



Comprendiendo las Estafas Emocionales

Las estafas emocionales, también conocidas como “romance scams”, son un fenómeno complejo y malentendido que afecta a muchas personas.

A menudo son vistas como un simple engaño económico, pero en realidad implican un profundo abuso psicológico: un proceso de manipulación emocional profunda que genera dependencia, confusión, miedo y un gran impacto psicológico.

Comprender esto es clave para dejar de juzgar y empezar a ayudar.

¿Qué es una Estafa Emocional?

Una estafa emocional es un tipo de abuso en el que un estafador, en solitario o como parte de un grupo criminal organizado, construye una relación afectiva falsa con el objetivo de manipular, controlar y explotar a la víctima.

Aunque el objetivo suele ser económico, también puede buscar control y poder, validación personal o incluso involucrar a la víctima en actividades ilegales.

Estas relaciones no surgen de manera casual: están diseñadas cuidadosamente. El estafador crea una historia creíble, adapta su discurso a la víctima y construye una conexión emocional intensa que hace que todo parezca real.

Tácticas comunes de los estafadores

Siguen patrones muy similares a los del abuso control coercitivo:

1. **Grooming:** Recopilan información para adaptar su personaje a la víctima.
2. **Love bombing:** Muestran un afecto intenso para generar dependencia.
3. **Aislamiento:** Intentan alejar a la víctima de su entorno.
4. **Gaslighting:** Hacen dudar a la víctima de su propia percepción.
5. **Vínculo traumático:** Alternan momentos de cercanía con miedo o incertidumbre.

Este proceso está diseñado para crear una relación de dependencia emocional.

Desmontando Mitos

- No es una cuestión de falta de inteligencia.
- Las víctimas no “caen”; son manipuladas progresivamente.
- No es un “error” puntual por confiar demasiado.
- No es simplemente “mandar dinero a un desconocido”.
- No ocurre porque la persona sea débil o descuidada.

¿Por qué es tan difícil de detectar?

Porque el proceso no empieza con una petición de dinero, sino con una conexión emocional.

Poco a poco, la víctima:

- Genera confianza
- Desarrolla apego
- Se implica emocionalmente
- Justifica comportamientos extraños
- Y empieza a tomar decisiones condicionadas por esa relación



Cuando aparecen las señales de alarma, la persona ya está dentro de una dinámica de manipulación que dificulta ver la realidad con claridad.

Impacto en las Víctimas

El impacto no es sólo económico. Las víctimas pueden sufrir:

- Ansiedad, depresión o estrés postraumático
- Sentimientos de culpa o vergüenza
- Dificultad para confiar en otras personas
- Aislamiento social
- Pérdida de autoestima

Es crucial entender que no se trata de un “error”, sino de una experiencia de abuso.

La Necesidad de Cambiar la Mirada

La sociedad a menudo culpa a las víctimas debido a un desconocimiento sobre la manipulación emocional que envuelve a estas estafas.

Desde fuera, es fácil pensar que “se podría haber evitado”. Pero esto ignora un aspecto clave:

la víctima no toma decisiones en libertad, sino bajo influencia psicológica.

Cada vez entendemos mejor por qué una persona puede permanecer en una relación de abuso. Con las estafas emocionales o románticas ocurre exactamente lo mismo, aunque no haya contacto físico.

Trabajemos juntos

Es fundamental trabajar juntos para prevenir las estafas emocionales y concienciar a la sociedad sobre sus mecanismos y consecuencias. Apoyar a las víctimas y ofrecer herramientas de prevención son pasos esenciales para combatir esta forma de violencia.

Si como profesional, empresa o institución quieres formar parte de este cambio, contáctanos en **observatorio@anceme.es**